

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Karakteristik Anak Sekolah Menengah Pertama	11
2. Aktivitas Fisik.....	13

3. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	17
4. Media	25
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
D. Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian	37
1. Tahap Persiapan	37
2. Tahap Pelaksanaan dan Pengumpulan Data.....	38
3. Tahap Analisis	38
E. Instrumen Penelitian	38
1. Variabel penelitian	38
2. Definisi konseptual	39
F. Definisi Operasional.....	40
G. Alat dan Prosedur Penelitian.....	42
1. Alat penelitian.....	42
H. Pengolahan dan Analisis data.....	43
1. Pengolahan data	43
2. Analisis data.....	44
BAB IV	
HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
1. SMP Wahidin Cirebon	47
2. SMPN 220 Jakarta Barat.....	47
B. Uji Validitas dan Reliabel	48
C. Uji Normalitas	49
1. <i>Kolmogorov Smirnov</i>	49

2. <i>Skewness</i>	50
3. Histogram.....	50
D. Uji Homogenitas.....	50
E. Hasil Analisis Univariat.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Distribusi Skor Perilaku Aktivitas Fisik Responden Kelompok Kontrol	51
3. Distribusi Skor Perilaku Aktivitas Fisik Responden Kelompok Intervensi.....	53
4. Distribusi Skor Pengetahuan dan Sikap Aktivitas Fisik Responden Kelompok Kontrol	55
5. Distribusi Skor Pengetahuan dan Sikap Aktivitas Fisik Responden Kelompok Intervensi	57
F. Hasil analisis Bivariat	58
1. Perbandingan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Media Animasi	58
2. Perbandingan Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Media Animasi.....	59
3. Perbandingan Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	60
BAB V	
PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Karakteristik Responden.....	61
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
C. Gambaran Perilaku Kelompok Kontrol.....	61
D. Gambaran Perilaku Kelompok Intervensi	63
E. Perubahan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol...64	
F. Perubahan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi	65
G. Perubahan Sikap Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol	67
H. Perubahan Sikap Sebelum dan Sesudah kelompok Intervensi	69
I. Perbandingan Kelompok Kontrol dengan Kelompok Intervensi	70
J. Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI	
KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 2 Skor Skala Likert Sikap	23
Tabel 3 Skor Skala Likert Perilaku	25
Tabel 4 Rancangan Penelitian.....	33
Tabel 5. Definisi Operasional.	41
Tabel 6 Skor Perilaku.....	43
Tabel 7 Nilai tingkat keandalan Cronbach's Alpha	45
Tabel 8 Nilai tingkat keandalan Cronbach's Alpha	48
Tabel 9 Hasil uji Kolmogorov Smirnov Kelompok Kontrol	49
Tabel 10 Hasil uji Kolmogorov Smirnov Kelompok Intervensi.....	49
Tabel 11 Karakteristik Responden.....	51
Tabel 12 Frekuensi Skor Perilaku Aktivitas Fisik Responden Kelompok Kontrol	52
Tabel 13 Interpretasi Perilaku Aktivitas Fisik Kelompok Kontrol.....	53
Tabel 14 Frekuensi Skor Perilaku Aktivitas Fisik Responden Kelompok Intervensi	54
Tabel 15 Interpretasi Perilaku Aktivitas Fisik Kelompok Intervensi	55
Tabel 16 Distribusi Skor Pengetahuan dan Sikap Aktivitas Fisik Responden Kelompok Kontrol	56
Tabel 17 Interpretasi Nilai Pengetahuan Kelompok Kontrol	56
Tabel 18 Distribusi Skor Pengetahuan dan Sikap Aktivitas Fisik Responden Kelompok Intervensi.....	57
Tabel 19 Interpretasi Nilai Pengetahuan Kelompok Intervensi	58
Tabel 20 Perbandingan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian media animasi	59
Tabel 21 Perbandingan sikap sebelum dan sesudah pemberian media animasi	59
Tabel 22 Skor perbandingan pengetahuan kelompok kontrol dan kelompok intervensi	60
Tabel 23 Skor perbandingan sikap kelompok kontrol dan kelompok intervensi...61	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3 *Informed Concern*

Lampiran 4 *Ethical Clearence*

Lampiran 5 Angket Pengetahuan Siswa

Lampiran 6 Angket Sikap Siswa

Lampiran 7 Angket Perilaku Siswa

Lampiran 8 Hasil uji validitas dan reliabilitas angket pengetahuan

Lampiran 9 Hasil uji validitas dan reliabilitas angket sikap

Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reliabilitas angket perilaku

Lampiran 11 Hasil uji homogenitas

Lampiran 12 Hasil uji normalitas

Lampiran 13 Analisis univariat

Lampiran 14 Analisis bivariat

Lampiran 15 Dokumentasi